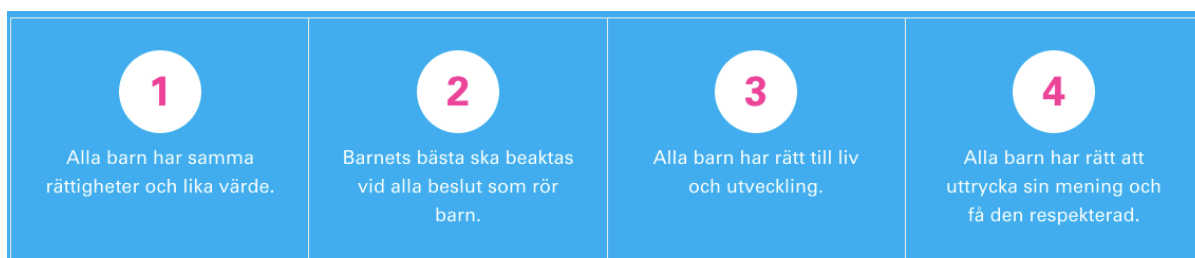


# Barnkonventionen

Sverige tillsammans med 195 länder har skrivit under på FN:s konvention om barnets rättigheter, eller barnkonventionen som den också kallas. Den blir lag i Sverige den 1 jan 2020. Det är ett rättsligt bindande internationellt avtal som slår fast att barn är individer med egna rättigheter, de är inte föräldrars eller andra vuxnas ägodelar. Den innehåller 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet - men det finns fyra grundläggande och vägledande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn.



## Vad är vad?

### *Mobbning*

Mobbning kan definieras på en mängd sätt men grundläggande kan sägas att det handlar om ett upprepat aggressivt beteende med ojämn maktbalans mot ett offer som har svårt att försvara sig. En viktig gemensam utgångspunkt är att den som upplever sig mobbad har rätt att bli tagen på allvar. Mobbning är inte engångsföreteelser eller konflikter, utan en systematisk kränkning av en person (Friends).

### *Sexuella trakasserier*

Sexuella trakasserier kan vara både verbala, ickeverbala och fysiska. Verbala sexuella trakasserier kan vara oönskade kommentarer om kropp, kläder eller privatliv, ”skämt” om sexuella förhållanden. Ickeverbala trakasserier kan till exempel vara närgångna blickar. Fysiska trakasserier är till exempel oönskad eller icke nödvändig kroppsberöring. Gemensamt är att de uppfattas som en kränkning.

### *Sexuella övergrepp*

Sexuella övergrepp är en sexuell handling utförd mot någon som inte ger, eller är i stånd att ge, sitt samtycke och därför medför handlingen obehag, smärta eller fruktan. Sexuella övergrepp är straffbart enligt lagen. (Hämtat från ”Idrott och Kunskap” nr 3 Gymnastikförbundet)

### **Vart kan jag vända mig?**

**Vi som arbetar i föreningen och det nationella förbundet** finns tillgängliga för att lyssna, vägleda och agera om det är något i verksamheten som inte fungerar bra. I specifika frågor är vi inte alltid experter men gör vårt bästa för att om så behövs involvera människor som är experter och kan ge bästa möjliga vägledning.

Vi har ett etablerat samarbete med Elevhälsan genom t ex Dans för hälsa. Kontakta gärna [dansforhalsa@dansfabriken.org](mailto:dansforhalsa@dansfabriken.org) om du önskar direkt kontakt med vårt team som arbetar med danshälsa aspekten.

Är det något du vill prata om, tveka inte att kontakta Verksamhetschef Dansfabriken och tillika Barnrättsstrateg i föreningen:

Sofie Hofvendahl [info@dansfabriken.org](mailto:info@dansfabriken.org)

mobil 070 460 72 88

**Gymnastikförbundets nationella kontor** finns i Idrottens Hus, Stockholm och du når dem genom telnr 08 – 699 60 00 eller via [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)

Läs mer: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)

**Hos din ungdomsmottagning** på nätet finns länkar till sidor om bland annat kärlek och vänskap, sex, våld, kränkningar samt ”att må dåligt”. Här finns också en sida med råd om ”att ta hjälp” och en sökmotor där du kan söka en ungdomsmottagning nära dig.

Läs mer: [www.umo.se](http://www.umo.se)

**BRIS – Barnens Rätt I Samhället Barn och Unga** är till för barn upp till 18 år och till BRIS kan du ringa, mejla eller chatta via deras hemsida [www.bris.se](http://www.bris.se). Du behöver inte tala om vem du är och du bestämmer själv vad du vill prata om. De finns där för dig! Numret till BRIS är 116 111.

Telefonen är öppen: måndag – fredag kl 15 – 21 och lördag – söndag kl 15 – 18. Andra tider kan du mejla till BRIS via Brismejlen på hemsidan.

Läs mer: [www.bris.se](http://www.bris.se)

BRIS tar även emot samtal från vuxna som behöver någon att prata med kring frågor och problem som rör barn. Hit är alla vuxna välkomna att ringa anonymt för att prata om vad som helst. Varje samtal besvaras av en erfaren person som arbetar på BRIS. BRIS vuxentelefon – om barn är 077 – 150 50 50.

Telefonen är öppen: måndag – fredag kl 10 – 13.

**Rädda Barnens Centrum för barn och ungdomar i kris** finns i Stockholm, Göteborg, Malmö och Umeå. Rädda Barnens centrum för barn och ungdomar i kris arbetar med särskilt utsatta grupper av barn men tar aldrig över det ansvar som samhället har för vård och behandling. Kriscentrums personal nås via Rädda Barnens växel under kontorstid 08 – 698 90 00. Läs mer: [www.rb.se](http://www.rb.se)

Riksidrottsförbundet har inlett ett samarbete med Rädda Barnen genom en Föräldratelefon. Rädda Barnens föräldratelefon och tillhörande föräldr mejl stöttar föräldrar och vuxna i alla frågor gällande barn. Den som ringer får vara anonym och de som svarar är själva föräldrar utbildade för att kunna stödja andra föräldrar. Riksidrottsförbundet har dessutom utbildat dessa personer i frågor om barn- och ungdomsidrott.

Föräldraretelefon har nr 020 – 786 786.

Telefonlinjen är öppen tisdag – fredag kl 18 – 21 och lördag – söndag kl 13-16.

Läs mer: [www.rf.se](http://www.rf.se)

**Friends är en icke-vinstdrivande organisation** vars uppdrag är att stoppa mobbning. Friends utbildar och stödjer skolor och idrottsföreningar i hela landet. Friends vision är ett samhälle där barn och ungdomar växer upp i trygghet och jämlikhet. Friends arbetar långsiktigt genom utbildning, rådgivning och opinionsbildning för att öka kunskap och engagemang hos vuxna och barn. Läs mer: [www.friends.se](http://www.friends.se)

**Polisen tar emot anmälan och utreder brott.** På polisens hemsida hittar du mer information och kontaktuppgifter till närliggande polismyndighet.

Läs mer: [www.polisen.se](http://www.polisen.se)

### ***Surfa säkert!***

Organisationen ECPAT jobbar mot barnsexhandel i Sverige och resten av världen. De har en lista med råd och tips för att skydda barn och ungdomar när de är online. De fungerar som riktlinjer och stöd i alla sammanhang för unga som är online.

#### Råd till barn och ungdomar:

- Avslöja aldrig din hemadress, ditt telefonnummer eller namnet på din skola för någon som du enbart haft kontakt med på Internet.
- Stäm aldrig träff med någon utan att du först talat om för dina föräldrar eller kompisar. Se till att någon följer med vid första mötet. Flera tragiska händelser hade kunnat undvikas på så sätt.
- Var försiktig med bilder. En bild som läggs ut på Internet kommer att finnas där för evigt. Vem som helst kan ladda ner bilden och sprida den vidare. Allt för lättklädda bilder riskerar att dyka upp på porrsajter eller andra mindre roliga ställen.
- Berätta för dina föräldrar eller annan vuxen som du har förtroende för om du stöter på något otrevligt eller hotfullt.
- Kom ihåg att om någon erbjuder dig något som verkar för bra för att vara sant, så är det troligen det!

#### **Råd till föräldrar:**

Förutom att diskutera ovanstående punkter med dina barn är ett tips att själv skaffa dig ett medlemskap i samma community eller digitala mötesplatser som ditt barn. En del communitys uppmanar föräldrar att göra just det. Be ditt barn att guida dig och ge instruktioner om hur du gör.

Källa: ECPAT